

The 39<sup>th</sup> Annual Meeting of **Korean Society of Gynecologic Oncology**

# KSGO 2024

**26(Fri)-27(Sat) APRIL 2024**

**BEXCO, BUSAN, KOREA**



**Korean Society of Gynecologic Oncology**

Secretariat of KSGO 2024

Tel: +82-2-512-5915, 0044

E-mail: [gyncancer@gyncancer.or.kr](mailto:gyncancer@gyncancer.or.kr)



## 부인암 예방하기

“부인암 예방할 수 있나요?”

### 변정미

인제대학교 부산백병원 산부인과  
부인종양 전문의

# DECLARATION OF INTERESTS

Nothing to declare

**KSGO 2024**



# 한국인 기대수명 (2022)

79.9세

85.6세

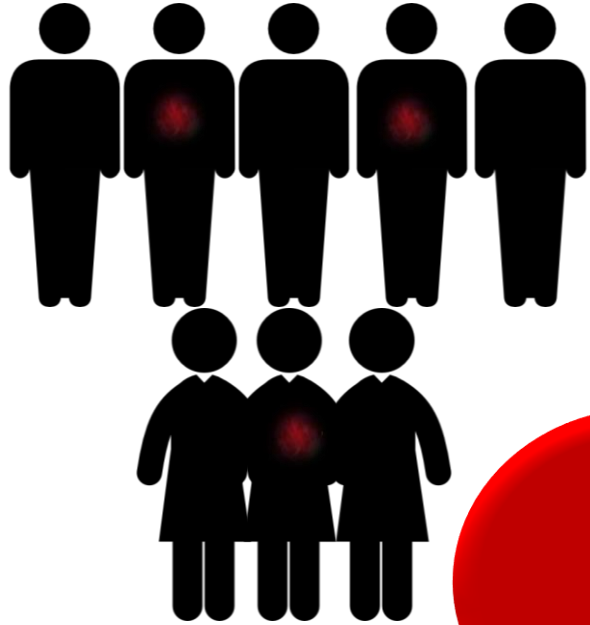


82.7세

85.6세 vs. 79.9세



# 주요사망원인 (2022)



# 한국 부인암 발생자수 (2023)

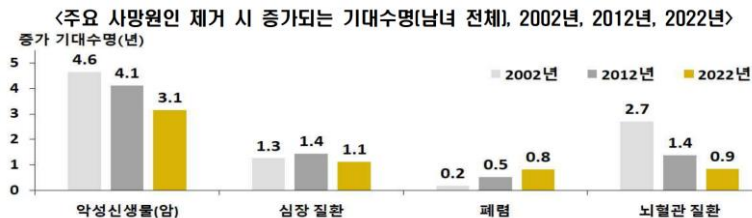


# 주요사망원인 (2022)



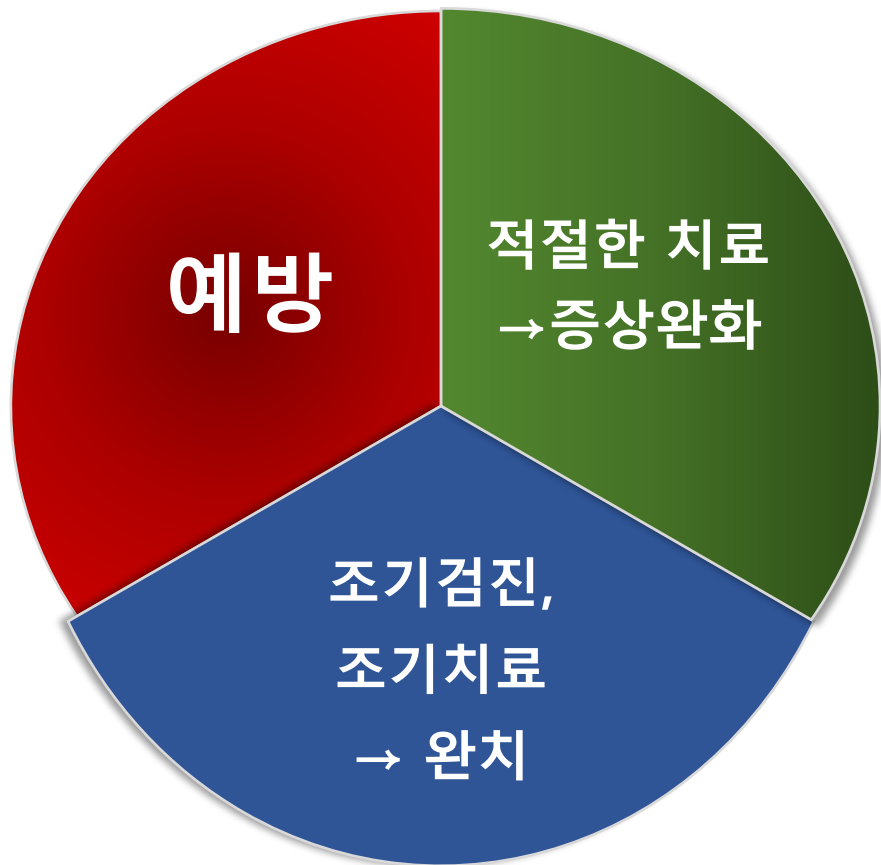
암이 제거된다면 기대수명(남녀 전체)은 3.1년 증가

- 2022년 출생아의 기대수명은 암이 제거된다면 3.1년, 심장 질환이 제거된다면 1.1년, 폐렴이 제거된다면 0.8년 증가할 것으로 예상됨.





# 암은 예방할 수 있다 ???



# 부인암 예방할 수 있나요? 자궁경부암원인

사람유두종바이러스



이른 성경험  
성매개성 질환

# 부인암 예방할 수 있나요? 자궁경부암 원인

**인유두종바이러스**  
(HPV, Human Papilloma virus)

1-2년  
일시적인 감염



정상

비정형세포,  
낮은 단계병변

전암병변

자궁경부암

4-5년

9-15년

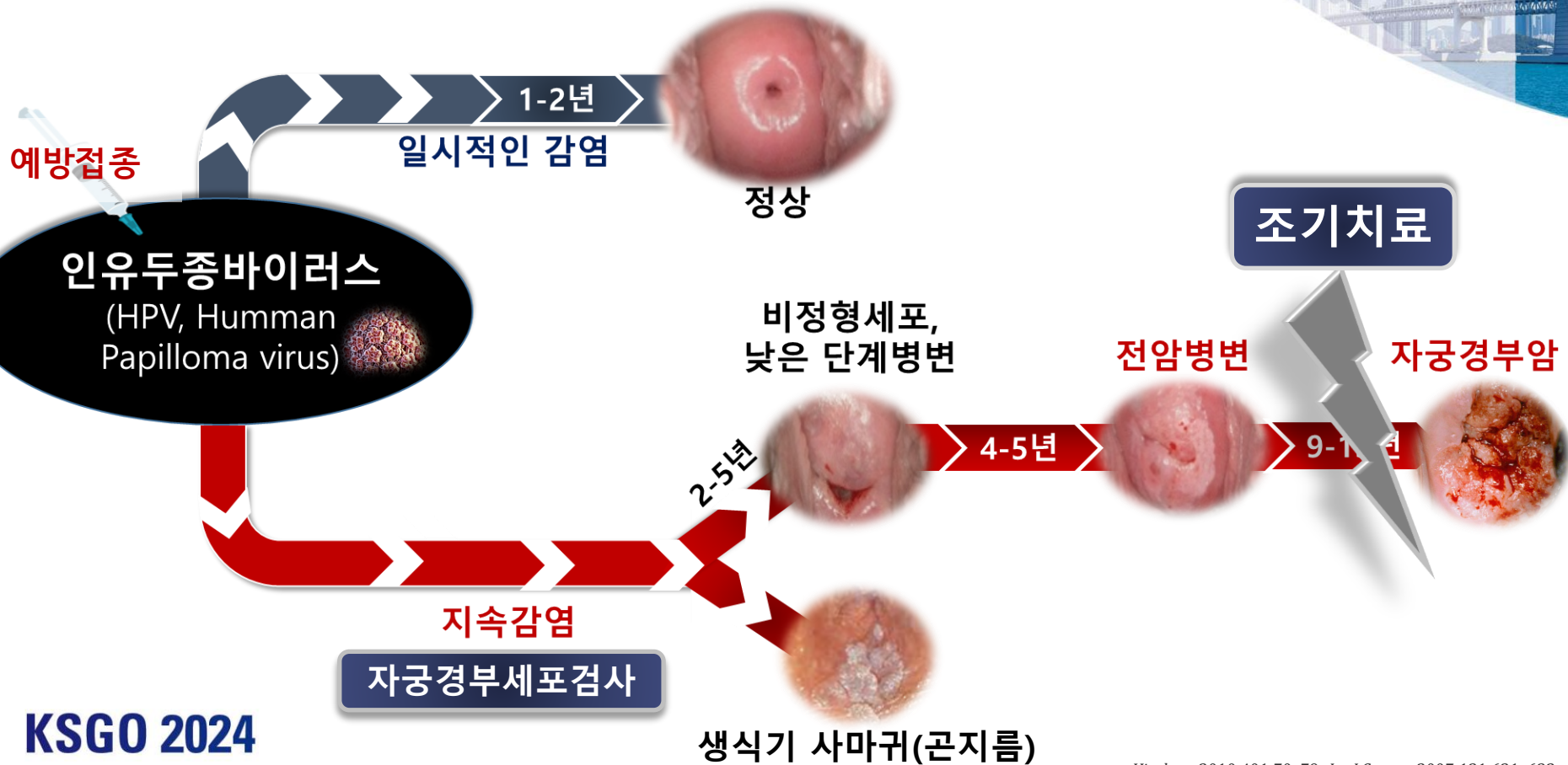
고위험군: HPV16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59, 68 & 69

저위험군: HPV6, 11, 40, 42, 54, 55, 61, 62, 64, 71, 72, 81, 83 & 84

지속감염

생식기 사마귀(곤지름)

# 부인암 예방할 수 있나요? 자궁경부암 원인



# 부인암 예방할 수 있나요? 자궁경부암 예방접종

예방접종

인유두종바이러스

(HPV, Human Papilloma virus)

2가 백신: HPV 16형, 18형

• : 9-45세 사이의 여성, 9-25세 사이의 남성이다

4가 백신: HPV 6, 11, 16, 18형

• : 9-45세 사이의 여성, 9-26세 사이의 남성

9가 백신: HPV 6, 11, 16, 18, 31, 33, 45, 52, 58형

• : 9-45세 사이의 여성, 9-26세 사이의 남성

부인종양학회 인유두종바이러스 예방백신 권고안 (2021)

# 부인암 예방할 수 있나요? 자궁경부암 예방접종

질병관리청 | 1339 | 예방접종도우미

사람유두종바이러스 감염증 예방을 위한  
**HPV 예방접종 국가지원 확대**

**지원 대상(출생연도 기준) 및 내용**

- 기존 지원대상: 건강상담 및 HPV 예방접종 지원  
2009. 1. 1. ~ 2010. 12. 31. 출생한(만 12세) 여성 청소년
- 확대 지원대상: HPV 예방접종 지원 (건강상담 제외)  
· 2004. 1. 1. ~ 2008. 12. 31. 출생한(만 13~17세) 여성 청소년  
· 1995. 1. 1. ~ 2003. 12. 31. 출생한(만 18~26세) 저소득층\* 여성  
\*기초생활보장수급자 및 차상위 계층(기준 중소득의 50% 이하)
- 접종 기관: 지정의료기관\* 및 전국 보건소  
\*예방접종도우미 누리집(https://kci.go.kr) 또는 이통통신 앱에서 확인 가능  
\*일부 보건소의 경우 예방접종을 시행하지 않을 수 있으므로 방문 전 확인 필요
- 지원 백신: HPV 2가, HPV 4가

2022. 03. 02.

**국가(무료)백신접종 (2가 또는 4가 백신)**

- 만 12세~18세 여성 청소년
- 만 18세~26세 저소득 여성

# 부인암 예방할 수 있나요? 자궁경부암 검진

## 자궁경부암 검진: 자궁경부세포검사

- 만 **20세 이상**의 **성경험**이 있는 모든 여성
- 2년에 한번씩 국가 무료검진
  - 생년이 홀수하면 홀수 해 검진 / - 생년이 짝수하면 짝수 해 검진

## 고위험인유두종바이러스 검사

- 만 25 세 이상 여성
- 고위험 인유두종바이러스 검사 (3-5년 간격) 권고사항

## 백신을 접종한 경우

- 기존의 검사 방법 주기대로 검진

## 자궁절제 한 경우

- 중등도 상피내 종양 이상의 병력, 과거 자궁경부암 검진 결과를 알 수 없는 경우 검진

# 부인암 예방할 수 있나요? 자궁경부암

1

정기적인 자궁경부암 **검진**

2

자궁경부암 **예방 백신**

3

**안전한 성생활**: 콘돔 사용, 성적 상대자 수 제한

4

**금연**

# 부인암 예방할 수 있나요? 자궁내막암 원인

늦은 폐경

다낭성난소 증후군

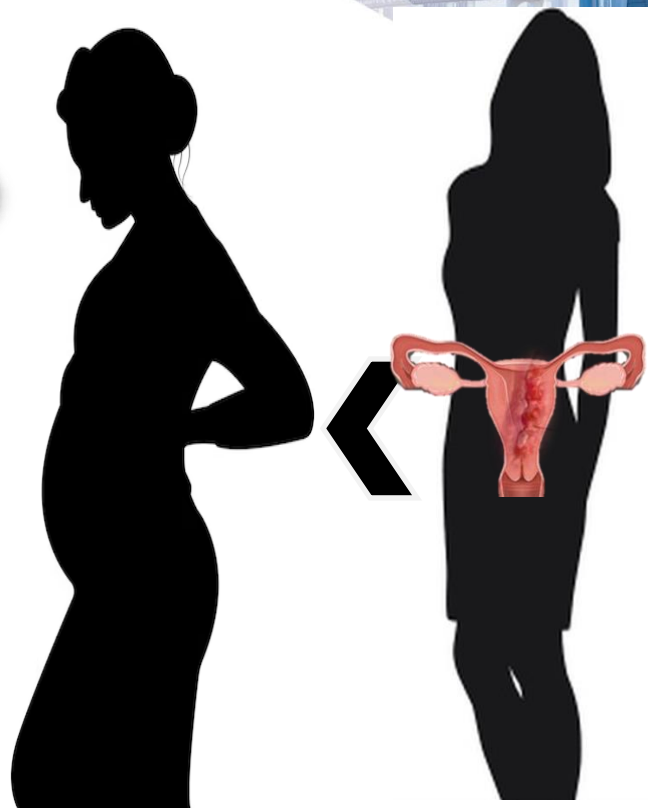
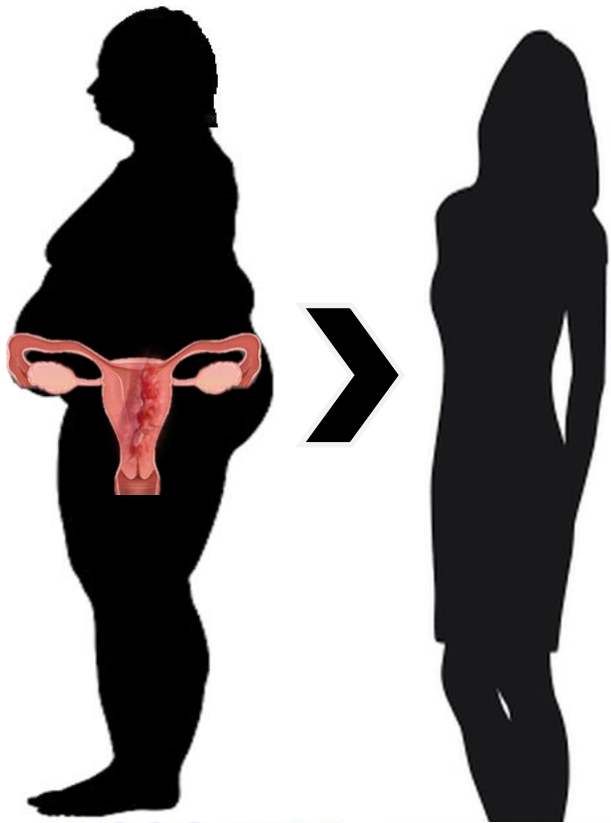
비정형  
자궁내막증식증

타목시펜 복용

당뇨병 / 고혈압

유 전

자궁내막암, 유방암,  
대장암 가족력 있는  
경우



# 부인암 예방할 수 있나요? 자궁내막암

비정상 질출혈

조기 진단, 치료

비만, 당뇨병, 고혈압, 다낭성난소증후군

- 적극적인 관리 (운동, 식이조절 ...)

가족력 있는 경우

- 유전성 검사, 조기 검진

타목시펜 복용

- 정기적인 초음파 검사

# 부인암 예방할 수 있나요? 난소암 원인



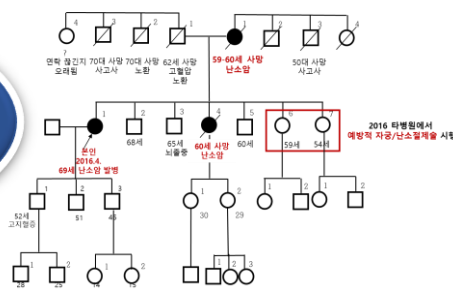
**1회 이상의 임신과 출산**  
**경구 피임약**  
**수유**

미분만부 (저출산)

자궁내막증

BRCA 유전자변이  
 BReast Cancer gene 1 & 2

유방암, 대장암, 난소암  
 의 가족력이 있는 경우

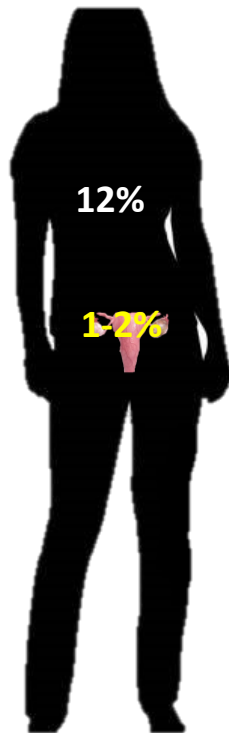
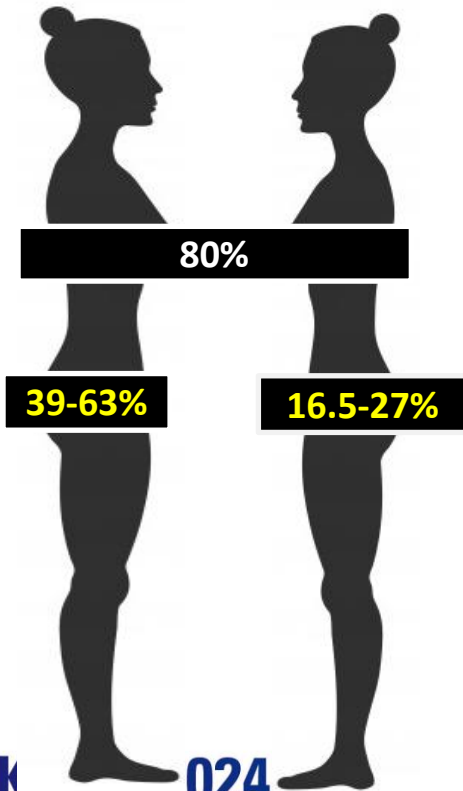


# 부인암 예방할 수 있나요? 난소암 원인

BRCA 1 변이

BRCA 2 변이

일반인구 암 발생율



과연 누가 BRCA 유전자 검사를 받아야 하나요?



# 부인암 예방할 수 있나요? 난소암 원인

BRCA 1/2 유전자 검사의 일차적인 대상자

- **난소-난관-복막암** 혹은 유방암이 진단된 환자로 환자의 **가족 및 친척** (2차 이내)에 **1명 이상 난소-난관-복막암 혹은 유방암**이 있는 경우
- **상피성 난소암, 난관암, 복막암** 환자
- 환자 본인에게 **난소-난관-복막암과 유방암이 동시에** 발병한 경우
- **40세 이전에** 진단된 **유방암** 환자
- **양측성 유방암** 환자
- **유방암**을 포함한 **다장기암** 환자
- **남성 유방암** 환자
- **BRCA 1/2 유전자 변이**가 확인된 **가족 구성원**

# 부인암 예방할 수 있나요? 난소암

난소암 조기 검진이 있을까?



# 부인암 예방할 수 있나요? 난소암

질초음파 검사와 CA125 검사

난소-난관-복막암 발병이 약 10% 이상으로 예측되는 경우

가족력

## 1. 난소-난관-복막암 발병과 관련된 돌연변이 보유자

(BRCA1, BRCA2, MLH1, MSH2, MSH6, PMS1, PMS2)

### 1. 일차가족 내 난소-난관-복막암 환자 2명 이상

2. 일차가족 내 난소-난관-복막암 환자 1명 + 일차가족 내 50세 이하의 유방암 환자 1명

3. 일차가족 내 난소-난관-복막암 환자 1명 + 일차가족 내 60세 이하의 유방암 환자 2명

### 4. 가족 내 3명이 대장직장암이 발병한 경우

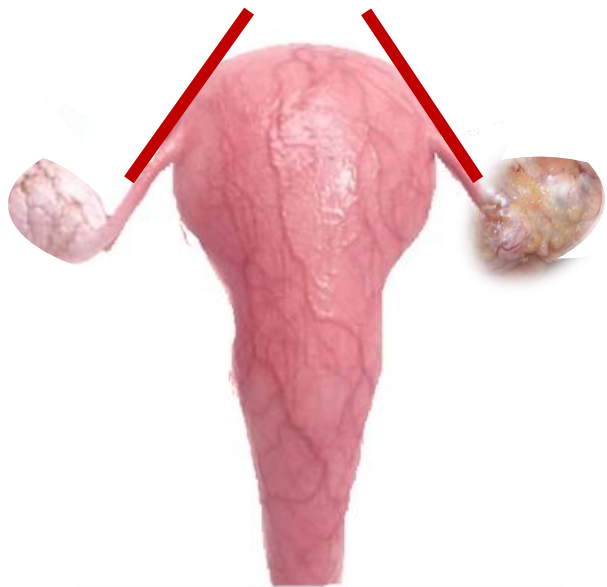
이 중 한 명은 50세 이하 / 이 중 한 명은 난소-난관-복막암 환자 / 세 명의 환자는 일차가족 내 관계

BRCA 유전자 변이가 있는 여성

KSGO 2024

# 부인암 예방할 수 있나요? 난소암

출산을 완료한 여성



예방적 난관절제술

KSGO 2024



대한부인종양학회  
Korean Society of Gynecologic Oncology

부인암 진료권고안  
version 4.0

## CONTENTS

난소암 · 난관암 · 복막암 진료권고안  
(이하 난소암으로 명명)

### 난소암 예방:

양성부인과 질환으로 전자궁절제술시 예방적 **양측 난관 절제술**은 **상피성 난소암의 위험도를 감소**시키므로 시행할 수 있다.

# 부인암 예방할 수 있나요? 난소암

BRCA 유전자 변이가 있는 난소암의 발병율이 높은 여성

출산을 완료한 여성



- 경구피임약 복용
- 임신 및 모유 수유
- 6개월 간격의 정기적인 질초음파검사, CA125 혈액검사

위험감소(예방적) 난소 난관절제술

*BRCA1: 35-40세, BRCA 2: 40-45세*

# 암 예방

금연

식이

절주

신체활동 / 운동

건강체중 유지

예방주사

성전파성 질환 예방, 안전한 성생활

검진

# 금연





다채로운 식단,  
균형잡힌 식사



채소, 과일을 충분히 섭취



식품의약품 안전처

NO!



위암, 결장암, 췌장암, 유방암  
식도암, 간암, 폐암, 백혈병

국가암정보센터, <https://www.cancer.go.kr/>

## 술을 줄이는 방법



1

술을 마신날 기록하여 정리하기



2

술을 마시지 않는 날 정하기



3

무알코올 음료를 대신 마시기



4

술을 비축하여 두지 않기



5

작은 잔 사용하기



6

남은 와인 은 열려서 요리에 사용하기



7

남은 잔에 술을 가득 채우지 않기



8

술 사지 않기



9

술로 친구하기 보다 가족 및 친구와 자주 어울리기



10

음식, 운동 등 여가생활 다양한 취미생활로 스트레스 해소하기

# 신체활동/운동

식도암, 간암, 폐암, 신장암, 위암, 자궁내막암, 골수성 백혈병, 골수종, 대장암, 두경부암, 방광암, 유방암 예방

## 저강도



## 중강도



## 고강도





유방암

자궁내막암

# 적정체중



체중 감량을 위한 식사요법



체중 감량과 적정 체중 유지를 위한 좋은 식사 습관 유지



적정 체중을 위한 신체활동



적정 체중을 위한 운동요법



체중 조절을 위한 행동 요법



비만의 약물 치료

## 암을 유발 감염

- B형 및 C형간염바이러스
- 사람유두종바이러스
- 헬리코박터균
- 엡스타인바 바이러스
- 간흡충 (간디스토마)

간암

자궁경부암



# 정기검진

## 암종별 대상자 연령기준 및 검진주기

암의 종류	검진 대상	검진 주기
위 암	40세 이상의 남·여	2년
간 암	40세 이상의 남·여 중 간암 발생 고위험군*	6개월
폐 암	54세 이상 74세 이하의 남·여 중 폐암 발생 고위험군**	2년
대장암	50세 이상의 남·여	1년
유방암	40세 이상의 여성	2년
<u>자궁경부암</u>	20세 이상의 여성	2년

# 암예방

## 암의 원인제거

금연, 절주, 적정체중 유지, 예방백신, 짠 음식/ 탄 음식 안 먹기, 건전한 성생활

## 개인의 건강생활

적절한 신체활동 및 운동, 균형잡힌 식생활, 임신 & 수유

## 국가적인 관심과 지원

건강검진, 국가 백신접종

# 부인암 예방할 수 있나요?

정기검진, 예방백신 접종, 금연, 안전한 성생활

증상 있을 때, 산부인과 진료

가족력, 유전성 의심될 경우, 유전자 검사 및 상담

건강한 임신과 수유

고혈압, 당뇨병, 비만 등 조절 (적절한 운동, 식이조절)



# KSGO 2024

The 39<sup>th</sup> Annual Meeting of Korean Society of Gynecologic Oncology

더욱 건강하고 행복한 삶을 살아가시는데 본 강의가 도움이 되셨기를 바랍니다.

# Thank You

지금까지 경청해 주셔서 감사합니다.

## Korean Society of Gynecologic Oncology

36, Gangnam-daero 132-gil, Gangnam-gu,  
Seoul, Republic of Korea

E-mail: [gyncancer@gyncancer.or.kr](mailto:gyncancer@gyncancer.or.kr)

Jung Mi Byun

Content of this presentation is copyright and responsibility of the author. Permission is required for re-use.